

HF ONLINE

# TIMEPULJE FORLØB

---

## HVAD ER TIMEPULJEFORLØB

Når du skal læse en fuld HF, skal du, foruden de obligatoriske fag, gennemføre aktiviteter svarende til 80 timer i det, der kaldes "Individuel tid". Individuel tid er timer knyttet til hver enkelt elev og du har mulighed for selv at være med til at vælge, hvilke forløb, du gerne vil bruge tiden på.

Du får afviklet dine 80 timer ved at deltage og gennemføre et antal af skolens udbudte Timepulje-forløb (TP-forløb). De vil blive jævnt fordelt på den tid, du læser en fuld HF hos os.

TP-forløbene er mindre forløb på ca. 10 til 15 timer pr. forløb der hver især behandler emner indenfor forskellige fag. Mens nogle forløb er enkeltfaglige, er andre forløb tværfaglige – altså forløb, der behandler et tema på tværs af eks. naturvidenskabelige, samfundsvidenskabelige eller humanistiske fag.

## HVAD KAN JEG VÆLGE?

Du kan som udgangspunkt vælge frit mellem alle de forløb, skolen udbyder. I praksis sker det i dialog med Optagekontoret, når du sammen med dem planlægger den kommende periode af dit studie på HF Online. Her skeles der til, dels hvilke forløb du er interesseret i, dels din ugentlige timebelastning og dels hvor mange timer i den individuelle timepulje, du mangler at læse.

## PRIKKET TIL ET TP-FORLØB?

Som udgangspunkt kan du selv vælge, hvilke forløb, du vil bruge de 80 timer i den individuelle tid på. Ind imellem kan man dog blive "prikket" til at tage et bestemt Timepulje-forløb. Det sker, når en af dine lærere eller Optagekontoret skønner, at du vil have godt af den ekstra undervisning i et bestemt fag.

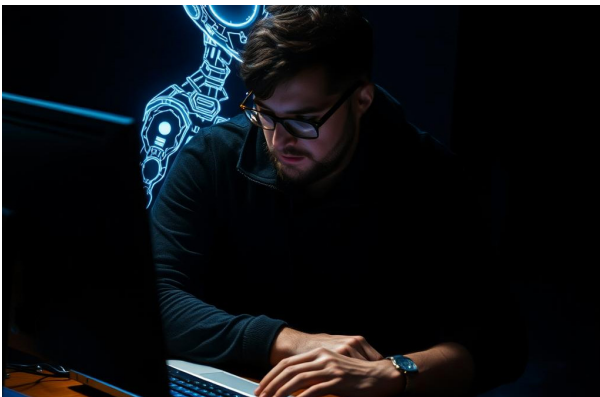
# 1

## AI - MULIGHEDER, UDFORDRINGER OG ANVENDELSE

Kunstig intelligens er allerede en del af din hverdag – i søgemaskiner, sociale medier og værktøjer, du bruger i skolen. I dette forløb får du en bred indsigt i, hvad AI er, hvordan den fungerer, og hvordan du kan bruge den på en ansvarlig og hensigtsmæssig måde, i en uddannelsesmæssig sammenhæng.

Målet er, at du efter forløbet kan forholde dig kritisk, reflekteret og kompetent til kunstig intelligens – både som elev, kommende studerende og fremtidig medarbejder.

**FAG: STUDIETEKNIK**  
**20 TIMER**



# 2

## HVORFOR ANGREB RUSLAND UKRAINE?

Ruslands krig mod Ukraine er nu i gang på sit 5. år, og krigens udbrud kom som en overraskelse for alle i den store offentlighed, og selv de der arbejdede med at analysere Ruslands udenrigs- og sikkerhedspolitik, var rystede. Vestlige landes efterretningstjenester havde svært ved at tro, at de kilder, der fortalte om konkrete planer om et nært forestående angreb på Ukraine, talte sandt.

Så hvorfor angreb Rusland Ukraine? Det undersøger vi med udgangspunkt i fagene samfundsfag, historie og religion.

**FAG: SAMFUNDSFAG, HISTORIE, RELIGION**  
**15 TIMER**



# 3

## HVOR MODERNE ER DET MODERNE KINA?

”Riget i midten” er et begreb fra oldtidens Kina og et udtryk for en selvforståelse, hvor kinesiske stater så sig selv som centrum for den civiliserede verden. Det handlede ikke nødvendigvis om et geografisk centrum, men om en kulturel og politisk forestilling om, at den kinesiske civilisation var verdens centrum.

I dette forløb om det moderne Kina, undersøger vi, om den selvforståelse stadig er udbredt i Kina. Kan vi finde spor af ideen om Kinas centrale placering, og hvordan hænger det sammen med det land, Kina er i dag?

**FAG: SAMFUNDSFAG, HISTORIE, RELIGION**  
**10 TIMER**



# 4

## STUDIETEKNIK: BLIV SKARP TIL AT STUDERE

I dette emne bliver du introduceret til forskellige læsestrategier og notatteknikker, ligesom du lærer, hvordan du tager noter i i-bøgerne og PDF'ere, så du får de bedste forudsætninger for at huske alt det, du læser. Derudover bliver du også introduceret for strategier, der gør dig bevidst om, i hvor høj grad du forstår det, du læser. Dermed får du strategier, du kan bruge på tværs af fagene, og som klæder dig godt på til at blive en skarp studerende.

FAG: STUDIETEKNIK  
5 TIMER



# 5

## FÅ STYR PÅ EKSAMENSGENRER I DANSK A

I faget dansk kommer du til at skrive særlige opgavetyper, som kaldes eksamensgenrer. Det er nemlig én af dem, du kommer til at skrive, når du går til skriftlig eksamen i dansk. Derfor er det afgørende, at du får kendskab til de to eksamensgenrer og bliver fortrolig med at skrive dem. I dette forløb bliver du guidet igennem, så du er klædt godt på til opgaven.

FAG: DANSK  
15 TIMER



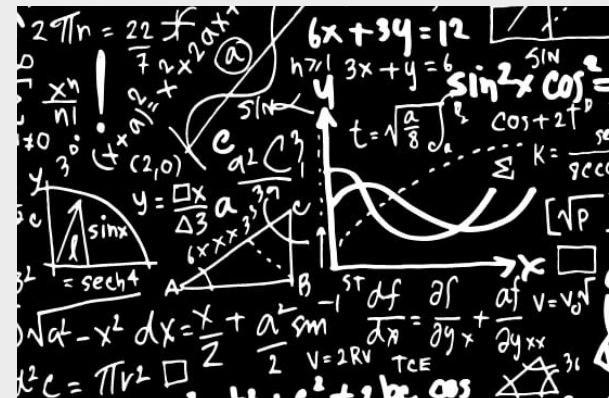
# 6

## INTRO-MAT: BLIV KLAR TIL MATEMATIK PÅ GYMNASIALT NIVEAU

Har du ikke haft matematik i mange år eller har du lyst til lige at få et brush-up på den matematik, som er grundlaget for matematik på gymnasialt niveau?

I dette forløb får du chancen for at blive klar til matematik på HF Online, så du kommer godt fra start - også selvom det er længe siden, du sidst løste ligninger eller lavede et matematisk bevis.

FAG: MATEMATIK  
10 TIMER



# 7

## MEDIEFAG: ”EN MORDER VENDER HJEM”

I dette forløb øver vi os i at analysere nyheder og dokumentar på tv og andre medier. Fokus for forløbet er altså fakta-genrerne - genrer, men et særligt og forpligtende forhold til virkeligheden. Vi ser bl.a. på, hvordan og med hvilke formål filmiske virkemidler og dramaturgi bliver brugt i faktaproduktioner og så undersøger vi forskellene på fakta- og fiktionsgenrerne.

Analysetræningen tager afsæt i dokumentaren ”En morder vender hjem” om Peter Lundin.

**FAG: MEDIEFAG**  
**10 TIMER**



# 8

## GRUNDLÆGGENDE METODE I SAMFUNDSFAG

Med afsæt i seneste folketingsvalg skal vi i dette forløb træne samfundsfagets metoder. Vi ser på taksonomiske niveauer, brug af teorier og modeller i samfundsfag og så ser vi på, hvordan en opgave i samfundsfag kan bygges op.

**FAG: SAMFUNDSFAG**  
**10 TIMER**



# 9

## PSYKOLOGI: TRIVSEL OG MISTRIVSEL BLANDT UNGE

I dette forløb skal vi se nærmere på unges trivsel og hvordan psykologien vil kunne forklare, hvorfor nogle trives, mens andre ikke gør det.

Du vil blive præsentere for forskellige retninger i psykologien og hvordan de kan forklare trivsel blandt unge, herunder personlighedspsykologi, udviklingspsykologi, kognitionspsykologi og socialpsykologi.

**FAG: PSYKOLOGI**  
**10 TIMER**



# 10

## DET FLYVENDE SPAGHETTI MONSTERS KIRKE - EN RIGTIG RELIGION?

Spørgsmålet i dette forløb er: Hvad er religion egentlig?

Vi skal diskutere, hvem der bestemmer, hvad der tæller som religion, om alle religioner nødvendigvis behøver en gud og hvordan man kan definere begrebet religion.

Så gør jer klar til at udforske religion med både nysgerrighed, kritisk tænkning og et strejf af pasta med eller uden kødsovs.

FAG: RELIGION  
5 TIMER

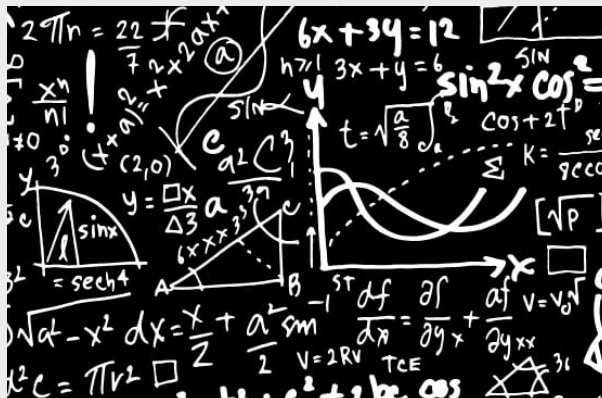


# 11

## MATEMATIK: DEN GODE OPGAVE- BESVARELSE

Dette kursus er målrettet elever, der gerne vil blive bedre til at skrive matematikbesvarelser, som lever op til kravene til eksamen. Mange elever kan godt finde det rigtige svar – men mister point, fordi deres forklaringer, struktur eller formidling ikke er tydelig nok. Det arbejder vi målrettet med i dette kursus. I matematik er det nemlig ikke nok at skrive et resultat. Du skal også vise, hvordan du tænker, og hvorfor du gør, som du gør.

FAG: MATEMATIK  
15 TIMER



# 12

## ALGER SOM ENERGIKILDE - ET NATUR- VIDENSKABELIGT FORLØB

Kan vi udnytte algers lagring af solens energi til at skabe grøn og brugbar energi?

Ved at bruge metoder fra biologi, kemi og geografi, skal vi undersøge mulighederne i alternative energikilder og de processer, der skal til, for at bruge dem som erstatning for fossile brændstoffer.

FAG: BIOLOGI, KEMI, GEOGRAFI  
10 TIMER



# 13

## HISTORIKERENS VÆRKSTED

I dette forløb skal vi se på hvordan en historiker arbejder. Som historiker skal man kunne meget mere, end blot at huske oplysninger om fortiden. For at forstå, hvorfor mennesker handlede som de gjorde, skal man kunne løfte sig ud af sin samtid og egne meninger og forsøge at forstå fortidens mennesker på deres egne betingelser og datidens præmisser. Det er svært, for historien er død og fortiden forsvundet. Men - benytter vi os af gode historiske metoder, kan vi arbejde os igennem de slør, der skjuler fortiden.

**FAG: HISTORIE**  
**15 TIMER**



# 14

## THE SOUNDS OF ENGLISH: MUNDTLIGHED I ENGELSK

I dette forløb arbejder vi med mundtlig engelsk: hvordan kan du blive mere tydelig og sikker mundtligt. Du lærer bl.a. om udtale og lydskrift, og du bruger et lydkort over engelske lyde til at træne sproget.

Vi ser på typiske udtaleudfordringer, eks. svære lyde, ordtryk og pauser. Du arbejder med minimal pairs, lytter til forskellige engelske accenter og laver både fælles og individuelle øvelser. Målet er, at du bliver bedre til at tale klart og forståeligt engelsk – både i undervisningen og når du skal fremlægge mundtligt.

**FAG: ENGELSK**  
**10 TIMER**



## HAR DU SPØRGSMÅL?

Hvis du har spørgsmål om timepuljeforløbene, valg af forløb eller sammensætningen af din uddannelse, er du velkommen til at kontakte vejledningen på:

[hfvuonline-optagelse@neg.dk](mailto:hfvuonline-optagelse@neg.dk)

**HF ONLINE**

Absalonsvej 20  
4300 Holbæk  
+45 23 71 79 63

**NEG**  
HF ONLINE